

Om det at holde ferie

Er det ikke trættende? Egentlig. Hver dag er der nye ting, man skal nå, nye projekter, man skal have færdiggjort, rejser, der skal tages, for ikke at tale om alle de fremmede indtryk man bliver udsat for på arbejde... nej, vent. Det er jo slet ikke arbejde – eller skole – jeg taler om her. Det er jo ferie, der er oppe at vende.

Men ærlig talt, det er ikke svært at tage fejl. Når klistrende hede sommerdage ikke bare står for, men kommer hoppende ind af døren, er det som regel den kommende ferietid, der er i tankerne, men hvad præcist indeholder det? Jo, **afslapning**, siges det. Et velfortjent pusterum, så gavmildt skænket af chefen, kommunen, eller hvem det nu er, der bestemmer. Siger man. Alligevel bruges ugerne op til løsladelsen på at bombardere hinanden med det spørgsmål, hvor svaret åbenbart burde være indlysende: Hvad skal du så lave i ferien?

Jo, jeg skal ud at rejse og læse de bøger jeg har købt og købe noget nyt tøj og ud at sejle med mormors båd og en tur til Anholt og passe en vens katte og have malet nogle ting og besøge det der Randers og få lavet mig en pæn hjemmeside og tjene lidt penge og gøre hovedrent og se Tour de France og komme i form og til tante Sannes fødselsdag og, *årh jo*, så skal jeg jo også lige have sluppet lidt af. Hvis der bliver tid, ved du nok.

Ser du, nu handler ferie- og fritid om at nå alt det, man ikke nåede i hverdagen. Om at være effektiv (måske var det en bedre titel til dette essay, i virkeligheden). Generelt handler det meste ofte om at være effektiv. Jo mere, jo hurtigere, des bedre, som det siges. Se bare på Japan, et højeffektivt samfund, med masseproduceret tingeltangel til brug for alt og intet. Eller hjemme i eget køkken, hvor der helst skal være så mange frikadeller som muligt på panden, indtil de er umulige at vende.

Jeg ved egentlig ikke, præcis hvornår alle de effektivitetskrav opstod – muligvis et sted i industrireformen – men vi bliver i hvert fald overvældet af dem døgnet rundt. Lær hvordan du hurtigt får en flad mave, kommanderer forsiden på iForm-bladet. Hvordan du hurtigst muligt får en effektiv husholdning, belærer et andet. Så er det da klart, at vores ferietid bærer strejf af den livsform, men måske er det i virkeligheden dét, vil skal holde ferie fra.

Man skal jo leve i nuet, er det new-age princip, som bankes ind i hovedet på os gang på gang af socialklasse As medieverden. Så bliver man jo sund, og det er vel også det, der rumsterer i baghovedet når ferien går i gang. Så! Nu er der ingen rutiner, så skal der leves i nuet! Ehm, men hvordan er det nu *liiige*, at man gør dét? Man kunne give sig i kast med mange ting, yoga,

meditation, blot for at nævne de mest afslappende. Så skal man skynde sig at lære det, så man hurtigst muligt kan komme i gang med at leve i **nuet**.

Men *egentlig* får man ikke meget gjort, hvis man bruger hele sin sommerferie på at side i sofaen med lukkede øjne og vejrtrækning som en anden astmaramt med hormonudsving. Så hellere få lidt konstruktivt gjort, malet stuen, justeret antennen, støvet fremmedsprogene af. Og man skal også lige ud og hygge lidt i kolonihaven.

Og lige som man er bedst i gang med at beskære sin rosenbusk, rengøre badeværelset en omarrangere hele stuemøblementet – hov, så var de uger ovre, og man kan vende tilbage til hverdagen og tilfreds sige; Ih, hvor fik jeg lavet meget i ferien. Næsten alt det jeg havde planlagt.

Jamen, fik du også slappet af, spørger en anden.

Man kan da bare tage en kaffepause i ny og næ.

For vil man virkelig slappe af, har man ikke brug for ferie, men en **pause**.